



À l'USEP, l'athlé ça se vie !



Région : Pays de Loire

Département : Maine et Loire - 49

Commune de la rencontre : Montreuil-Juigné

Date de la rencontre : 2 avril 2017

Nbre de participants : 1 219 enfants



Le sport scolaire de l'école publique

dimanche Ouest-France
2 avril 2017

Maine-et-Loire

actualités 15

Le cross scolaire fête ses 30 ans et se diversifie

En défendant ses valeurs du vivre ensemble, l'Usep (Union sportive des écoles primaires) diversifie ses animations sportives destinées à la pratique d'un sport ludique pour les plus jeunes.

« Il ne faut plus adapter l'athlétisme adulte à l'enfant mais créer un véritable athlétisme dédié à l'enfant. » Le concept relevé par la fédération française d'athlétisme sera mis en pratique, aujourd'hui, à l'occasion du 30^e cross Usep, au parc de la Guyonnière, à Montreuil-Juigné. Des animations qui ne nécessitent pas de sélection préalable, ouvertes aux élèves non-qualifiés pour les finales de cross et aux CE2. « Les jeux se déroulent par équipes de quatre, sachant que les équipes peuvent participer aux deux animations. Si toutes les écoles affiliées Usep jouent le jeu, nous attendons alors huit cents enfants sur ce nouveau concept. »

Avec un idéal de simplicité volontairement recherché : pour le fun-cross, un relais sur dix tours à réaliser, avec un bouchon à déposer dans un seau à chaque tour. Pour le biathlon, une découverte de la notion de lancer, d'adresse, de rapidité dans le relais : « Nous réfléchissons à de nouveaux concepts depuis longtemps, rappelle Philippe Robin, le président départemental de l'Usep. Le rapprochement avec la fédération française d'athlétisme nous a aidés à franchir le pas. »

Courir pour son équipe

Dans le parc de la Guyonnière, avec le soutien « actif et permanent » de la commune, en parallèle des cross, pratique indispensable à l'athlétisme :



Près de 2 000 élèves sont attendus au 30^e cross Usep, au parc de la Guyonnière, à Montreuil-Juigné.

« Ce qui nous intéresse c'est aussi, pour les enfants, une approche ludique du sport, des contenus variés en accord également avec les valeurs défendues par l'Usep. » Des valeurs qui s'appellent « vivre ensemble », « citoyenneté » en construisant un athlétisme éducatif, à la portée de tous.

Ces notions sont également présentes dans le thème national retenu

autour de l'école cette année – l'olympisme – dans le cadre de la candidature déposée par la France à l'organisation des JO 2014. « Ces animations autour du cross nous permettent également de développer l'idée du collectif dans un sport individuel. Les enfants vont concourir pour leur équipe et pas pour une seule place éventuelle sur le podium. »

Au final, sur la journée, ce sont près

de 2 000 élèves qui sont attendus, « peut-être un peu moins compte tenu de la nouveauté », glisse Marina Cherbonnier, déléguée départementale.

Avec 120 bénévoles pour encadrer le tout, des parents et de la famille disséminés tout le long du parc de la Guyonnière, la fête de l'Usep s'annonce belle.

Lien vers le site donnant accès à l'article :

passerelle(s.info)

