



Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau CM2

Région : Bourgogne franche Comté Département : NIEVRE

Commune : MARZY Association USEP : AJEM

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

0580741R@ac-dijon.fr

Défi « récré athlé » Réflexe à bond

Descriptif

Il y a des marquages au sol avec des numéros. Un arbitre dit un numéro. Le joueur doit aller vers ce numéro et faire le nombre de bonds qui correspond au numéro. On chronomètre le temps.

Le défi

Faire tous les numéros le plus vite possible.

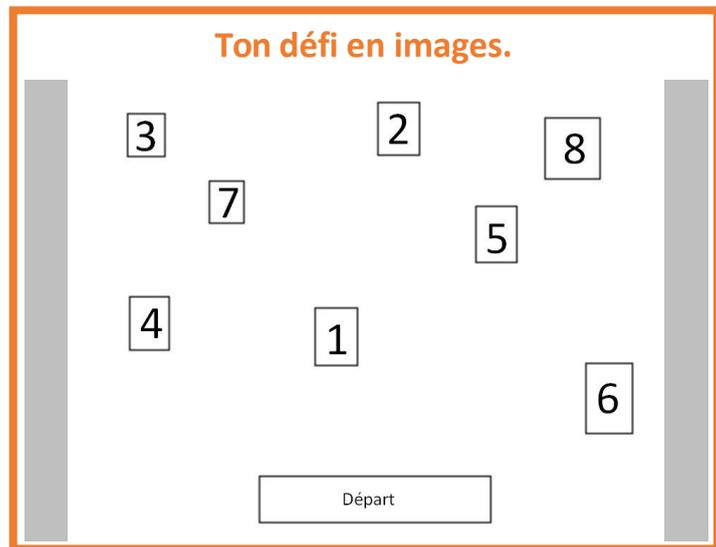
Matériel

Craie chronomètre

But

Aller le plus vite possible

Ce cadre **vert** est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. *Entoure tes réponses.*

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?

• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min
1 à 2 min

2 à 5 min
5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile