

Avec ta classe, propose un « **Défi récré athlé** » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

CM2

Région : Bourgogne franche Comté

Département :

NIEVRE

Commune : Châtillon en Bazois

Association USEP : AS USEP école des Vignes

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

0580931X@ac-dijon.fr

## Défi « récré athlé » le carré coloré

### Descriptif

Les élèves découvrent un algorithme réalisé à partir de 4 couleurs. Ils doivent ensuite le reproduire en sautant dans les carrés de la même couleur.

La suite peut être constituée de 6, 8, 10, 12 couleurs.

### Le défi

retiens la liste de couleurs suivante puis reproduis-la en sautant à pieds joints sur les carrés au sol.

Jaune-bleu-vert-rouge-vert-rouge-bleu-jaune-bleu-vert.

### Matériel

Craie de couleur + 1 bonne mémoire !

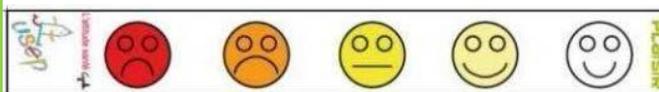
### But

Sauter dans les carrés de couleur après avoir mémorisé l'algorithme.

Ce cadre **vert** est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. *Entoure tes réponses.*

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

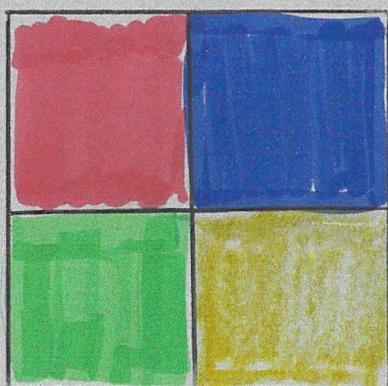
c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

### Ton défi en images.



Envoie ton défi à : [defirecre.usep@gmail.com](mailto:defirecre.usep@gmail.com)