



Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

CM2

Région : Bourgogne franche Comté

Département :

NIEVRE

Commune : Fourchambault

Association USEP : AS USEP Fourchambault

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi : 0580505J@ac-dijon.fr

Défi « récré athlé » : Maxi croix

Descriptif

Trace une croix en notant des nombre dans les cases.

Le défi

Partir du 0 puis sauter de case en case dans l'ordre croissant numérique

Matériel

Une craie - un chronomètre

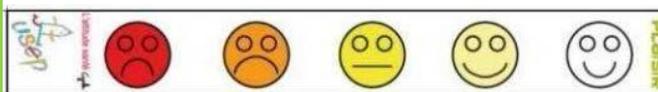
But

Faire le parcours le plus vite possible

Ce cadre **vert** est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

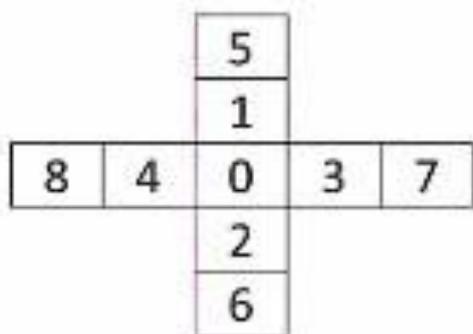
c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

Ton défi en images.



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com