

IMAGINEZ VOTRE DEFI RECRE



À l'USEP, l'athlé ça se vie!



Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

Région : Département :

Commune : Association USEP :

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé »

Descriptif

- Lancer la balle en arrière. Se retourner et courir la rattraper après le 1) 3^{ème}, 2) 2^{ème} ou 3) 1^{er} rebond

Le défi

- Rattraper la balle au 3^{ème}, 2^{ème} ou 1^{er} rebond
- Lancer la balle de + en + loin

Matériel

But

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

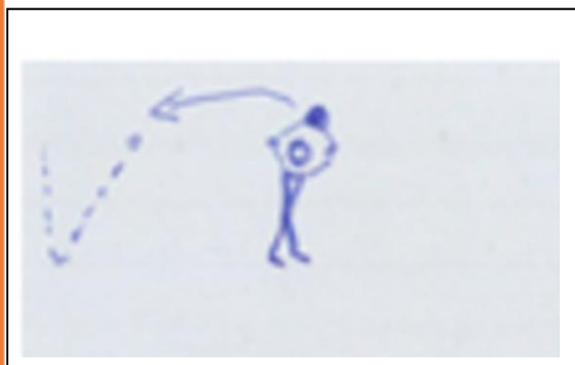
• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

• Quel effort as-tu fourni?

Ton défi en images.



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com