



L'ANIM'ATHLÉ : LE NOUVEAU  
CONCEPT DE LA RENCONTRE USEP - FFA



L'USEP ET LA FFA ONT CRÉÉ ENSEMBLE UN CONCEPT LUDIQUE, ÉDUCATIF  
ET COLLECTIF DE RENCONTRE POUR APPRENDRE À PRATIQUER L'ATHLÉTISME  
DIFFÉRENNEMENT : PASSER D'UNE VIE COLLECTIVE SPONTANÉE À UNE  
CITOYENNETÉ ÉCLAIRÉE ET D'UNE MOTRICITÉ USUELLE À UNE MOTRICITÉ  
ATHLÉTIQUE INTENTIONNELLE - SE PROJETER, PROJETER, SE DÉPLACER.

LE GUIDE DE LA RENCONTRE SPORTIVE

## S'ASSOCIER



- La rencontre *Anim'Athlé*, c'est une multitude de moments de vie partagés

Les équipes sont définies en mêlant au maximum les enfants de différentes classes ou écoles afin de donner tout son sens au terme rencontre. Pour favoriser cette **éducation à la fraternité**, un temps est organisé de façon à donner aux enfants la possibilité de se connaître et d'échanger.

- La rencontre *Anim'Athlé*, c'est un espace associatif spécifique

La conception de l'*Anim'Athlé* facilite l'organisation et l'encadrement des activités par les enfants dans le cadre d'un projet associatif. Le contenu des fiches ateliers est adapté et accessible aux enfants de 5 à 12 ans pour une prise en charge autonome de l'organisation. La mesure de la performance est adaptée à l'âge des enfants, elle est directement lisible grâce aux outils de mesure proposés.



## PRATIQUER

- La rencontre, c'est la pratique d'activités variées en continuité de l'EPS

L'*Anim'Athlé* propose 29 ateliers organisés selon 3 registres (se projeter, projeter, se déplacer) déclinés en 3 niveaux de pratique de la maternelle à la 6<sup>ème</sup>. Afin de contribuer à **l'éducation à l'égalité** des chances, les ateliers peuvent être adaptés pour tous les enfants, quelles que soient leurs singularités.

Les situations d'apprentissage préparatoires à l'*Anim'Athlé* permettent à l'enfant de se construire, en EPS, un répertoire moteur athlétique de base qu'il réinvestit lors de la rencontre dans un milieu structuré et sécurisant. Le défi collectif d'*Anim'Athlé* est respectueux de l'engagement de chacun. Toutes les performances individuelles participent au résultat collectif.

## S'ORGANISER

- **La rencontre Anim'Athlé, c'est un projet sportif et éducatif**

Toutes les situations de l'Anim'Athlé sont adaptables grâce à l'identification d'éléments intangibles afin que chaque enfant présent, quelle que soit sa singularité, puisse trouver un enjeu dans l'activité. Les ateliers réflexifs induisent l'acceptation de toutes les opinions sans porter de jugement a priori, créant ainsi une des conditions de l'éducation à la laïcité.



- **La rencontre Anim'Athlé met en actes la continuité éducative**

Les adultes bénévoles et en particulier les parents participent à l'encadrement des ateliers. Mais ils se mettent en retrait pour laisser l'enfant acteur rechercher de solutions adaptées aux situations qu'il rencontre, en toute sécurité. L'Anim'Athlé propose une « fiche-conseil » aux adultes accompagnateurs. Celle-ci décrit par exemple une posture de l'adulte favorisant le bien-être de chacun et le vivre ensemble.



- **La rencontre Anim'Athlé participe à la construction d'un citoyen sportif**

Cette forme de rencontre promeut diversité de pratiques et éducation au choix. L'Anim'Athlé incite les enfants à s'exprimer à propos des émotions et des sensations qu'ils ressentent. Il leur permet de réfléchir et d'échanger avec les autres sur leurs pratiques afin d'accéder à une meilleure connaissance de soi et des autres.

Les réglottes USEP du plaisir, de l'effort et du progrès ainsi que le DVD USEP Remue-méninges proposent des situations concrètes. Le souci de l'éducation à la santé et au respect de soi et des autres est affirmé lors de la préparation et de la rencontre elle-même.

PAR LA DÉCOUVERTE DE LA CULTURE SPORTIVE ATHLÉTIQUE QU'IL OFFRE À TOUS LES ENFANTS, **ANIM'ATHLÉ** CONTRIBUE À ÉDUIQUER À L'OUVERTURE AU MONDE.

CETTE EXPÉRIENCE DEVIENT POUR L'ENFANT UNE PARTIE DU SOCLE DE SON FUTUR PROJET SPORTIF PERSONNEL DANS LE RESPECT D'UNE ÉDUCATION À LA LIBERTÉ ET AU CHOIX.

CE PARTENARIAT **USEP-FFA** S'APPUIE SUR TROIS PILIERS FONDAMENTAUX : UNE ACTIVITÉ PLEINE DE RICHESSE, UN MOMENT DE RENCONTRE DES PLUS ÉDUCATIFS, UNE FORMATION DE QUALITÉ POUR TOUS LES ÉDUCATEURS ENCADRANT.



**L'USEP** : l'Union sportive de l'enseignement du premier degré est la fédération sportive scolaire des écoles primaires publiques et le secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement. Elle s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire qui vise à former de jeunes citoyens sportifs.

[www.u-s-e-p.org](http://www.u-s-e-p.org)



**FFA** : l'athlétisme offre des pratiques adaptées à tous les âges et aux capacités de chacun. Concernant les enfants, l'athlétisme est un formidable support éducatif : ludique et compétitif, motivant, accessible et formateur.

[www.athle.fr](http://www.athle.fr)

## DES RESSOURCES

- Anim'athlé - Anim'cross
- Réglettes "Plaisir, effort, progrès" de *L'attitude santé* USEP
- DVD *Remue-méninges* et *Mallette Sport scolaire et handicap* USEP
- Plateforme FFA : [www.entrainement-athle.fr](http://www.entrainement-athle.fr)

