



L'O'RENCONTRE : UNE AVENTURE NATURE



L'USEP ET LA FFCO CONSTRUISENT ET FONT VIVRE ENSEMBLE UNE
O'RENCONTRE, FAVORISANT L'APPROPRIATION CHEZ L'ENFANT DES
PRINCIPES DE VIE COLLECTIVE ET DE VALEURS HUMANISTES.

LE GUIDE DE LA RENCONTRE SPORTIVE

S'ASSOCIER



- **L'O' Rencontre, c'est une multitude de moments de vie partagés**

L'O' Rencontre permet aux enfants de partager une aventure dans un milieu inconnu naturel ou semi-naturel. Ensemble ils expérimentent un rapport direct avec la nature : sentir les odeurs de la forêt, entendre des bruits inhabituels, ressentir des différences de terrain sous ses pieds... Ensemble, ils partent en exploration, goûtant au plaisir de découvrir une balise ou à celui de risquer de « se perdre ». L'O' Rencontre éduque à l'ouverture au monde.



- **L'O' Rencontre, c'est un espace associatif spécifique**

Lorsqu'une association USEP en invite une autre pour une O' Rencontre, les enfants participent à la préparation et à la gestion de son déroulement à travers différents rôles : poseurs et déposeurs de balises, chronométreur, arbitre, vérificateur des résultats. Lors de la préparation, ils peuvent également contrôler le traçage des parcours et cartographier. L'O' Rencontre participe de l'éducation à la liberté et au choix.

PRATIQUER

- **L'O' Rencontre, c'est la pratique d'activités variées en continuité de l'EPS**

Chaque situation de L'O' Rencontre est l'occasion d'actions variées : placer ou trouver une balise, mémoriser, construire ou choisir un itinéraire, suivre un itinéraire, courir en tout-terrain. Les formes de parcours sont diversifiées : circuit en ligne, parcours en étoile, parcours éparpillé, parcours jalonné.

L'O' Rencontre favorise l'acquisition de l'autonomie et l'initiative en proposant aux enfants une prise de risque en toute sécurité.

S'ORGANISER

- **L'O' Rencontre, c'est un projet sportif et éducatif**

L'O' Rencontre permet le réinvestissement des connaissances et compétences de chacun. Les premières situations consolident les acquis et favorisent la découverte du site.

Puis, les situations plus compétitives engagent à construire des stratégies collectives et auto-évaluer son action, les élèves vérifiant eux-mêmes leurs poinçons ou les faisant valider par l'enfant « vérificateur ».

- **L'O' Rencontre met en actes la continuité éducative**

L'O' Rencontre se vit dans les différents temps de l'enfant. Elle s'appuie sur les apprentissages scolaires d'EPS et met l'enfant en situation d'être l'auteur de sa pratique dans d'autres lieux, d'autres temps, d'autres contextes.

Elle contribue à **l'éducation à l'égalité**. Elle permet le lien avec les familles associées à l'encadrement de la rencontre. L'enfant, porteur de nouvelles connaissances, pourra faire partager à sa famille les lieux ainsi découverts.



- **L'O' Rencontre participe à la construction d'un citoyen sportif**

Lors de L'O' Rencontre, les enfants évoluent en équipe et coopèrent pour trouver toutes les balises. Ensemble, tout en prenant en compte la spécificité de chacun, ils construisent et conduisent un itinéraire, prennent des décisions en fonction du terrain, du chronomètre, de l'état de fatigue... Ensemble ils assument les réussites et les échecs. L'O' Rencontre éduque au **respect des autres** et de **l'environnement**, à la **fraternité**.

LE PARTENARIAT CONSTRUIT ENTRE LA **FFCO** ET L'**USEP** PORTE DANS SON ESSENCE CE GRAND PRINCIPE QU'EST CELUI DE RENCONTRE. *SE RENCONTRER POUR MIEUX TROUVER SA VOIE* TELLE EST LA FORME DIVERSIFIÉE DE L'ACTIVITÉ COURSE D'ORIENTATION CO-CONSTRUITE PAR LES DEUX FÉDÉRATIONS.

DANS L'**O'RENCONTRE**, SPORT ET ÉDUCATION SE CONJUGENT POUR AIDER CHAQUE ENFANT À FRANCHIR LES OBSTACLES, SE REPÉRER AUX CARREFOURS, TROUVER LES POINTS REMARQUABLES, RENCONTRER LES AUTRES...

EN UN MOT À SE CONSTRUIRE COMME CITOYEN LIBRE ET RESPONSABLE.



L'USEP : l'Union sportive de l'enseignement du premier degré est la fédération sportive scolaire des écoles primaires publiques et le secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement. Elle s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire qui vise à former de jeunes citoyens sportifs.

www.u-s-e-p.org



FFCO : La Fédération Française de Course d'Orientation, outre le fait d'accueillir, fidéliser, accompagner ses pratiquants, habituels ou occasionnels afin de progresser parmi l'élite mondiale, mène depuis plusieurs années une politique de développement en faveur des jeunes. Ses principaux objectifs visent à améliorer leur accueil au sein des clubs, développer un nouveau système d'apprentissage, créer des événements spécifiques où autonomie, esprit d'équipe et solidarité sont particulièrement mis en valeur.

www.ffcoorientation.fr

DES RESSOURCES

- **L'O'Rencontre** : dossier en ligne sur les sites des deux fédérations qui permet de concevoir et mettre en œuvre une rencontre USEP de course d'orientation.