

# Le Journal Olympique



Journal réalisé par la classe de CM2 d'Ecouché les Vallées

## L'histoire des Jeux Olympiques...



### Sommaire

- Interview de Bibiro Ali Taher p.2
- Origine du marathon p.3
- Découverte des Jeux Paralympiques p.3
- JO Paris 2024 p.4
- Expressions olympiques p.4



### Les jeux antiques

A partir de 776 av. J.-C., les Grecs organisaient dans la ville d'Olympie des fêtes publiques destinées à honorer Zeus. Des athlètes, venus de toutes les cités grecques, s'affrontaient dans des concours sportifs, admirés par des milliers de Grecs. Ces jeux, qu'on appelait les "Jeux d'Olympie" se déroulaient tous les quatre ans, jusqu'à leur suppression par l'empereur romain Théodose en 394. Il existait également des Jeux dans les villes de Delphes, de Corinthe et de Némée.

### Les jeux modernes

En 1896, le CIO et son président, le Français Pierre de Coubertin, s'inspirent de ces jeux antiques et décident d'organiser les premiers jeux Olympiques modernes à Athènes. Leur objectif est de favoriser la pratique du sport en offrant l'exemple d'athlètes de haut niveau réunis pour partager les grandes valeurs de l'olympisme: l'excellence, l'amitié et le respect. Comme dans l'Antiquité, les Jeux ont lieu tous les quatre ans.



**Pierre de Coubertin**  
(1863-1937)



### Le saviez-vous ?

#### Les 5 anneaux olympiques

Entrelacés, ils représentent la rencontre des athlètes du monde entier aux JO. En comptant le blanc, on obtient 6 couleurs : tous les drapeaux du monde comportent au moins l'une d'elles.



Qui suis-je ?



R 2



r'



2

## **Une athlète olympique à la rencontre des élèves.**

*L'école d'Ecouché les Vallées a accueilli l'athlète olympique et porte-drapeau du Tchad aux JO de Rio en 2016, Bibiro Ali Taher. Elle s'est rendue dans toutes les classes pour partager son aventure brésilienne avec les élèves et répondre à quelques questions :*

### **A quel âge as-tu commencé la course à pied ?**

*J'ai commencé à l'âge de 6 ans à Hérouville st Clair.*

### **Pourquoi as-tu choisi l'athlétisme ?**

*Mon professeur m'a dit que j'étais douée pour la course à pied alors j'ai continué ce sport.*

### **La course à pied est-elle ton métier ou as-tu un métier à côté ?**

*La course à pied me prend beaucoup de temps mais je suis également hôtesse de l'air chez Air France.*

### **Combien d'entraînements fais-tu par semaine ? Combien de kilomètres cela représente ?**

*Je m'entraîne 6 fois par semaine, souvent 2 fois par jour ce qui représente 120 à 150 km par semaine.*

### **Comment as-tu été choisie pour être porte-drapeau de ton pays ?**

*J'étais la seule femme du Tchad à être sélectionnée donc ils m'ont choisie.*

### **Quelles émotions as-tu ressenties en portant ce drapeau lors de la cérémonie d'ouverture des olympiques ?**

*J'étais émue, fière et heureuse à la fois. Un souvenir inoubliable.*

### **Quel était le temps à réaliser pour être sélectionnée sur le 5000m ?**

*Il fallait réaliser le 5000m en moins de 17'35 et j'ai réalisé 17'32 (mon record) à Durban (Afrique du sud)*

### **Quel est ton meilleur souvenir des JO ?**

*Mon meilleur souvenir est l'arrivée de la flamme olympique.*

### **Quels athlètes as-tu rencontrés lors de ces JO ?**

*J'ai eu la chance de rencontrer Teddy Riner, Usain Bolt, Rafaël Nadal, Allyson Felix, l'équipe de France de handball etc.*

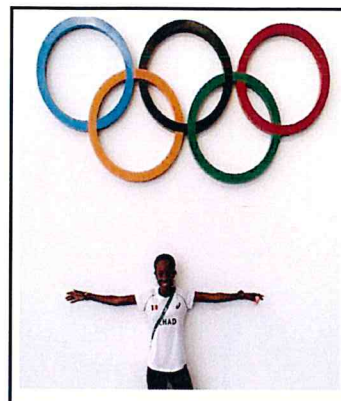
### **Quels sont tes futurs objectifs : championnats du monde ou Jeux Olympiques 2020 à Tokyo ?**

*Mon premier objectif est le marathon de Paris le 8 avril prochain.*

*J'espère me qualifier pour les championnats du monde à Doha au Qatar en 2019 et les J.O de Tokyo en 2020 sur 5000m et marathon*

### **Après ta carrière sportive as-tu d'autres projets professionnels ?**

*Je reprendrai mon travail d'hôtesse de l'air à plein temps.*



**Bibiro Ali Taher**

### **Ses records :**

5000m : 17'32

10 000m : 36'36

Semi-marathon : 1h23

Marathon : 2h51



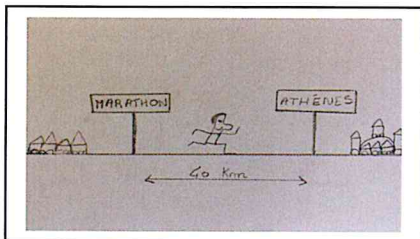
### **Le saviez-vous ?**

#### **La flamme olympique**

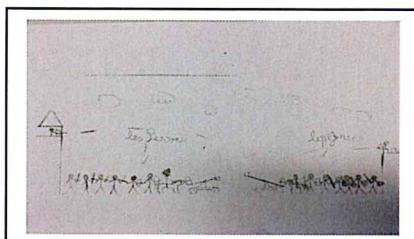
Avant chaque JO, la flamme olympique est allumée en Grèce et transportée dans de nombreux pays jusqu'à la ville qui accueille la compétition. Elle symbolise l'amitié entre les peuples.



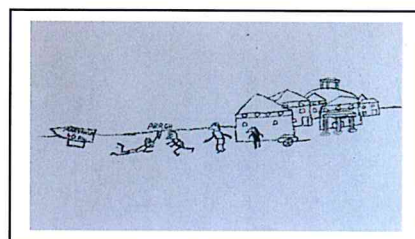
## ***Bibiro prépare le marathon. Mais quelle est l'origine du marathon ?***



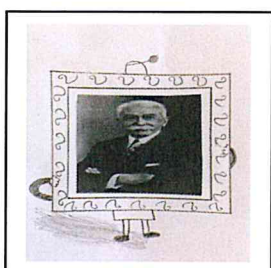
Un marathon, c'est une course à pied. Mais c'est aussi un village à environ 40 km d'Athènes, en Grèce.



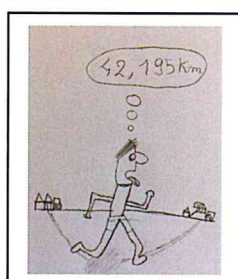
Dans ce village, en 490 avant notre ère, les Grecs gagnent une bataille contre les Perses.



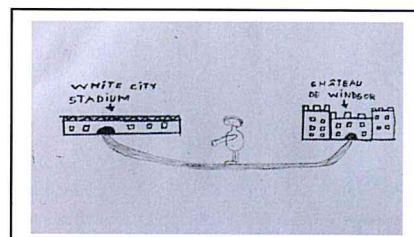
Pour informer les Athéniens un soldat aurait couru 40km et serait mort d'épuisement à l'arrivée.



Pierre de Coubertin, créateur des jeux olympiques modernes, s'est inspiré de ce récit pour l'épreuve du marathon.



Depuis les Jeux Olympiques de 1908 à Londres, en Angleterre, les marathoniens parcourent exactement 42,195 km.



C'est la distance entre le château de Windsor et le White City Stadium, où s'est couru le marathon cette année-là.

## ***A la découverte des Jeux Paralympiques.***

En 1948, un médecin anglais a l'idée d'organiser un tournoi pour les soldats de la Seconde Guerre mondiale blessés à la moelle épinière et obligés de se déplacer en fauteuil.

En 1960, il a été décidé d'organiser une compétition entre les athlètes handicapés et de la tenir à Rome dans la même ville que les Jeux Olympiques. C'est le début des Jeux Paralympiques, réservés aux athlètes handicapés.

Les athlètes sélectionnés aux Jeux Paralympiques sont des sportifs de haut niveau en situation de handicap. Ce handicap peut être physique, visuel ou intellectuel.

Les athlètes d'un même sport sont répartis en classes pour garantir à un athlète ou à une équipe de se confronter à ses adversaires en toute équité.

Les Jeux Paralympiques se tiennent toujours la même année que les JO et sur les mêmes sites, depuis 1988 (Séoul en Corée).

Ils se déroulent quelques semaines après les JO, une fois que les installations sportives et les hébergements ont été adaptés aux handicaps des athlètes.



### ***Le saviez-vous ?***

En 1960, à Rome, 8 sports étaient au programme de la compétition.

En 2016, à Rio, 23 sports étaient inscrits aux Jeux Paralympiques.

## Pourquoi Paris a été choisie pour les JO de 2024 ?

Paris a présenté un dossier de candidature auprès du C.I.O. (comité international olympique) avec de nombreux atouts.

Contrairement aux autres villes concurrentes, la capitale française possède déjà de nombreuses infrastructures (stades, piscines, terrains...) donc il y a moins de grands travaux coûteux à effectuer et par conséquent moins de dépenses.

Paris veut organiser des Jeux Olympiques respectueux des accords de Paris sur le climat en réduisant les gaz à effets de serre émis par les constructions, les transports.

Paris tient à donner une dimension sociale à ces JO. Elle propose d'engager des personnes sans emploi et de créer des centres sportifs et éducatifs pour les jeunes en difficulté.

D'autre part, la ville a déjà organisé les JO en 1924, il y aura tout juste 100 ans en 2024. C'est donc un moment symbolique pour Paris.

Alors rendez-vous le 2 août 2024 pour la cérémonie d'ouverture.



**Tony Estanguet,**  
Président du comité  
d'organisation des  
Jeux Olympiques de  
Paris en 2024



**Le saviez-vous ?**

Pour l'organisation des JO de 2024, la ville de Paris était en concurrence avec Hambourg, Budapest, Rome, Boston et Los Angeles qui organisera les JO de 2028.

## Quelques expressions olympiques...

Expressions	Sens propre	Sens figuré
<b>Passer le flambeau</b>	Passer la torche olympique lors du relais	Laisser le soin à quelqu'un d'assurer la suite de ce qui a été commencé
<b>Viser l'or</b>	Espérer décrocher une médaille d'or	Vouloir être le meilleur
<b>Attaquer la dernière ligne droite</b>	Donner toutes ses forces dans la dernière partie qui a la forme d'une ligne droite	Approcher de la fin d'un travail, d'une chose à accomplir
<b>Pousser à la roue</b>	Pousser un cycliste	Aider quelqu'un à réussir
<b>Tenir la corde</b>	Courir en serrant de très près le bord intérieur du virage	Se dit d'une personne qui a un avantage sur les autres



**Le saviez-vous ?**

**La devise**

La devise olympique est exprimée en latin « Citius, Altius, Fortius » : « Plus vite, plus haut, plus fort ». Inventée par Pierre de Coubertin, elle signifie qu'aux JO il faut toujours donner le meilleur de soi.

