

Avec ta classe, propose un **défi « récré athlé »** à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau cycle 2

Région : BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Département : Yonne

Commune : MIGENNES

Association USEP : Ecole Paul Verlaine CE1

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé » :

Le trésor de l'oie

Descriptif

2 adversaires.
Lancer le dé et avancer du nombre indiqué à cloche pied sur les cases.

Le défi

Arriver le premier au trésor.

Matériel

Un dé et le parcours dessiné au sol.

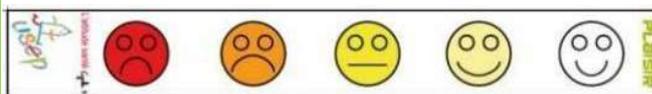
But

Arriver avant l'autre au trésor.

Le cadre **vert** est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. *Entoure tes réponses.*

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Ton défi en images



Envoie ton défi à : defirecre@laligue-usep.org