

Avec ta classe, propose un « Défi récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau C2 - C3

Région : Nouvelle Aquitaine

Département : 23

Commune : St Agnant de Vexillat

Association USEP : Usep 23

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé »

Descriptif

1 équipe de 5 élèves doit réaliser 2 aller-retour de marcelle sans toucher les lignes et le plus vite possible.

Le défi

Le record de l'école est de 51s.

Matériel

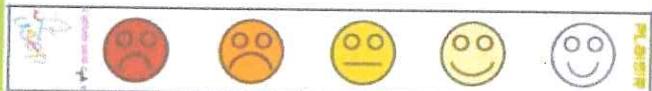
1 marcelle dont les cases mesurent 30x40cm
1 chrono

But réaliser 2 aller-retour avec 5 élèves le + vite possible.

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

• As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



• Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

• Quel effort as-tu fourni?

c'est facile

ça commence à être dur

c'est dur

c'est très difficile

Ton défi en images.



Envoie ton défi à : defirecre.usep@gmail.com