

P'tit tour

**Cycle 1**

Objectifs

- S'initier aux déplacements actifs
- Valider des compétences du Savoir rouler à vélo
- Se déplacer en toute sécurité pour soi et les autres usagers
- S'impliquer dans une opération nationale qui s'appuie sur les mobilités actives

Matériel

- Matériel de roue: trottinettes, tricycles, draisiennes, vélos
- Puzzle: les différentes parties du vélo
- Matériel nécessaire à la mise en place des ateliers : cerceaux, plots, coupelles, panneaux de sécurité routière, lattes, cordes, ...

**Durée de la
rencontre
journalière**

Aménagement proposé

Une rencontre en deux temps :

1 - Déplacement actif

2- Un rassemblement autour d'ateliers pour valider des compétences



Message visé

Se déplacer à vélo ou à pied, c'est mieux pour ma santé et pour la planète.

Descriptif

Posture et rôle de l'animateur

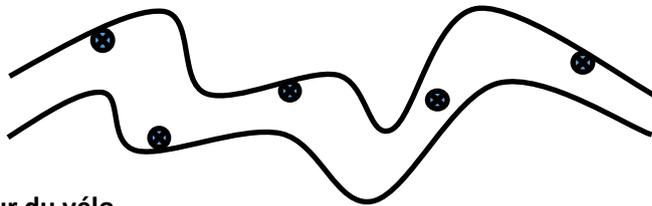
- Guide la randonnée pédestre
- Anime les ateliers autour du vélo
- Assure la sécurité



Déroulement

Temps 1 : Déplacement actif (pédestre)

- Randonnée pédestre urbaine ou rurale pour se rendre sur le lieu de rassemblement. (Si la rencontre est trop éloignée du lieu de départ, possibilité de prendre un car pour une partie seulement du trajet).
- En chemin, acquisition de pièces du puzzle vélo qui valident le passage.
- A l'arrivée sur le site, chaque groupe reconstitue le puzzle et nomme toutes les parties du vélo.
- Expression du ressenti à l'aide de Pio et Pia



5 pièces du puzzle



Temps 2 : Ateliers autour du vélo

Exemples d'ateliers en lien avec le livret du participant C1 P'tit Tour USEP.

Ateliers « sécurité »

- **Classement de panneaux** (fiche du livret C1)
- **Les droits et les devoirs des usagers** de la route (livret C1 : « En ville »)
- **Circulation** à pied / avec engin roulant sur un circuit avec signalisation
- **Mon casque** : j'apprends à le mettre et je vérifie en me regardant dans un miroir

Ateliers « roule »

- **Mon vélo** : Autour d'un vélo, identifier les différentes parties, celles qui servent à se propulser, à se guider, à la sécurité. (Voir fiche « mon vélo » du livret C1)
- Parcours de maniabilité sur des engins roulants
- Jeux sur engins roulants

Atelier « santé »

- **Ma tenue** : identifier l'équipement nécessaire pour se déplacer à pied / à vélo
- **Mon alimentation** (pique-nique) pour effectuer une activité de déplacement

Atelier « environnement »

- **Qu'est-ce qu'un déchet?**
- **Tri des déchets** du pique-nique, du goûter

Temps 3: Retour sur activité

- La réglette de mon activité: entourer les moyens de déplacements utilisés dans la journée.
- Des ateliers peuvent donner lieu à une validation d'acquisition de compétences (fiche « ma pratique »)



Mes notes, mes suggestions... pour la prochaine mise en place de l'atelier

Annexes et ressources

- [Annexe 1](#) : Le puzzle vélo (livret P'tit tour C1)
- [Annexe 2](#) : La frise des déplacements
- [Annexe 3](#) : Le livret p'tit tour cycle 1
- [Annexe 4](#) : Dossier d'accompagnement C1
- [Annexe 5](#) : Des exemples d'ateliers