

## € Rencontre USEP 05



### Mais qu'est ce que l'usep ?

- L'USEP (*Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré*) est la fédération sportive scolaire de l'école publique.
- Notre objectif est de former des citoyens sportifs et de dynamiser l'enseignement de l'EPS à travers des rencontres sportives rassemblant des classes ou des associations d'écoles. Ces rencontres, sur le temps scolaire ou les mercredis après-midi, permettent à votre enfant de développer des compétences sportives et sociales.

### Pourquoi l'E rencontre ?

- Malheureusement, la fermeture des écoles et le confinement lié au Covid-19 ont stoppé toutes nos activités durant une période encore indéterminée.
- Vos enfants ont toujours besoin de bouger et de garder du lien avec leurs camarades, l'USEP 05 vous propose donc une autre forme de rencontre : l'E-Rencontre, une rencontre virtuelle où chaque enfant va pouvoir continuer, sous forme de défis, à pratiquer une activité sportive.

### Principe

- Pour chacun de ces défis, aucun matériel sportif spécifique n'est obligatoire, la participation peut se faire à l'intérieur ou dans le jardin.
- Chacun est libre de participer ou non, seul ou en famille et de nous retourner ses résultats via un formulaire (à la fin de ce document).
- Vous pouvez participer à n'importe quel moment jusqu'au 30 avril 2020.
- Ce projet est ouvert à tous les enfants des écoles publiques des Hautes-Alpes, que l'école dispose ou non d'une association sportive scolaire affiliée à l'USEP.

### Défis proposés

- 7 défis sont proposés à vos enfants. Chaque défi est expliqué par une fiche. Vous retrouverez l'ensemble des fiches à ce lien :  
[https://drive.google.com/drive/folders/18pTAqvhUuZSCUw9IJa2N6etHMZGaf1\\_r?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/18pTAqvhUuZSCUw9IJa2N6etHMZGaf1_r?usp=sharing)
- Tous ces défis sont une occasion de pratiquer une activité physique. Aussi, ces défis constituent une situation nouvelle face à laquelle les enfants doivent s'entraîner pour être performants: il est donc nécessaire d'essayer à plusieurs reprises chacun des défis avant de se lancer dans la course au record !
- **Attention!** Tous les défis proposés doivent être réalisés en respectant scrupuleusement les consignes sanitaires du gouvernement.

### USEP 05

2 avenue Lesdiguières  
05000 Gap

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

SIRET 448 795 856 00013 -Code APE 9312Z

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré





Retour

Pour motiver les camarades de classe et garder le lien, vous pouvez envoyer les records et résultats de vos enfants pour à chaque défi en répondant à ce questionnaire en ligne :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWTLb72PtHJjTCyL8fsWNSVoiMi89QsH0tRyHCY5bUv73Ag/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWTLb72PtHJjTCyL8fsWNSVoiMi89QsH0tRyHCY5bUv73Ag/viewform?usp=sf_link)

Vous pouvez également si vous le souhaitez, nous envoyer une photo ou vidéo de vos enfants à l'adresse [erencontre.usep05@gmail.com](mailto:erencontre.usep05@gmail.com) afin que nous les mettions en ligne sur le Facebook de l'USEP 05 [facebook.com/Usep05](https://www.facebook.com/Usep05) (merci de nous préciser dans le mail que vous nous autorisez à publier vos données sur notre page Facebook).

En retour de votre mail et pour valoriser sa participation, votre enfant recevra son diplôme de participation.

**Merci à tous et bon défis !**

