[](https://hautegaronne.comite.usep.org/)

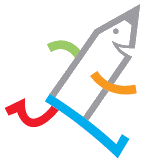
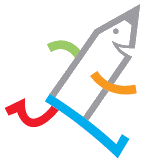
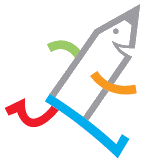


**PRINCIPES**

Le contexte sanitaire actuel ne nous permet malheureusement pas d'organiser les rencontres sportives scolaires habituelles : les rassemblements de plusieurs groupes d'élèves sont à proscrire ([Fiche thématique repères EPS - 29/10](https://www.education.gouv.fr/media/71367/download)) et les sorties scolaires sont interdites dans le département (note DASEN 09/11).

Le comité USEP 31 souhaite **poursuivre son action en accompagnant les associations d'écoles, en outillant les enseignants, et en permettant aux enfants de maintenir une activité physique.**

Sur la période novembre-décembre, dans le respect du protocole sanitaire en vigueur, nous proposons aux écoles élémentaires et maternelles de participer à un défi collectif : ***la Course Longue Solidaire - Je cours pour les autres.***



**OBJECTIFS**

* Faire vivre les **valeurs de l'USEP** : le partage, la solidarité et la mixité ;
* Amener les élèves à **s’engager dans une démarche citoyenne et caritative** ;
* Vivre tous ensemble une **pratique physique adaptée aux possibilités de chacun(e)** ;
* Favoriser la **tenue des rôles sociaux lors de la rencontre** ;
* Amener les élèves **à s’organiser au sein d’une équipe** pour courir dans un but commun ;
* **Créer du lien** entre les écoles, les classes ;
* Contribuer à la mise en place des **parcours éducatifs de l'enseignement moral et civique.**

**De l’activité physique pour une meilleure santé**

Les mesures de confinement et les interdictions de pratiquer une activité physique en club ne favorisent pas le développement moteur et le bien-être des enfants. Il est donc primordial de leur **permettre de pratiquer une activité physique régulière à l'école**, avec une finalité adaptée au contexte sanitaire.

[](https://hautegaronne.comite.usep.org/)

**Défi solidarité** : [>> Fiche à télécharger <<](https://drive.google.com/file/d/1mXDnr72piaFNKSo7HPuq-9kuliCxqEyy/view?usp=sharing)

Chaque classe doit envoyer un **message de solidarité** à nos aînés. Vous pouvez utiliser les *cartes postales de la solidarité* ou tout autre supports : vidéo, affiche classe A3...

**Défi sportif** : [>> Fiche à télécharger <<](https://drive.google.com/file/d/12zuwnv9ykOetcEeLPQelA4uirWZ-12lr/view?usp=sharing)

Remporter des points pour sa classe en réalisant un **contrat distance en course longue** par niveau et dans un temps limite allant de de 5min pour les PS à 16min pour les CM.

**Le comité départemental s’engage à :**

* **Coordonner et accompagner le projet** auprès des associations d'écoles USEP ;
* **Communiquer les résultats** aux classes participantes ;
* **Assurer le lien** avec l'association partenaire *Restos du Cœur* ;
* **Recueillir et valoriser** **les productions** du défi "solidarité".

**La classe participante s’engage à :**

* **Participer aux défis proposés** en respectant le cahier des charges ;
* **Communiquer à l'USEP 31** les résultats et les productions des défis ;
* **Réaliser le défi sportif**  durant la semaine du 7 décembre, et tous les défis avant la fin de période.

**ACTIVITÉS**

[](https://padlet.com/UsepHauteGaronne/bouger_et_apprendre_avec_usep)



[**Outils nationaux**](https://usep.org/index.php/ressources-pedagogiques/)

**Défi associatif :** [>> Affiche à télécharger <<](https://drive.google.com/file/d/1biigGVwsT7GzOtVxvdSH4E3_061jCG-d/view?usp=sharing)

Participer à une **grande collecte solidaire** au profit des *Restos du Cœur :* chaque point remporté lors de la course équivaut à 100gr de produits non périssables à collecter dans les familles avant les vacances de fin d'année.

**RESSOURCES**

* [Document départemental EPS 31 : « Courir longtemps »](https://drive.google.com/file/d/1lsoFhOk8mNS5lxQrNn8uf_vfRKsIi78A/view?usp=sharing)
* Restos du Cœur : [vidéo 56min](https://drive.google.com/file/d/1wxjm70i9O2sd-su2iqago6Nzgi04ZyK-/view?usp=sharing) / [plaquette](https://drive.google.com/file/d/1FVnTJ5bX9vw7nP13eRK7nkCt1QBQAFyQ/view?usp=sharing) / [Fiche activité EMC](https://drive.google.com/file/d/1f01bWYIlMevOIsjFHIw9gj6AoZj5-J6P/view?usp=sharing)
* [Fiche d’observation « Course longue solidaire »](https://drive.google.com/file/d/1NUBlaqnp5L_xY9A8m9-KTjnXCO6ugNHP/view?usp=sharing)
* [Fiche débat associatif - Vivre ensemble](https://drive.google.com/file/d/1dfITYTfroanrZhm1ULZ94_j93lMIhmrk/view?usp=sharing)
* [Rôles sociaux : enfant acteur, enfant auteur](https://drive.google.com/file/d/1C4NU2Pv1Ryx9Ey05PzOF_zMRR9wysVMl/view?usp=sharing)
* [Affiche collecte solidaire](https://drive.google.com/file/d/1biigGVwsT7GzOtVxvdSH4E3_061jCG-d/view?usp=sharing)
* Carte postale de la solidarité : [PUB](https://drive.google.com/file/d/1h0pptJRuKyQzJ0DPMAYFT2pJlE6FWj52/view?usp=sharing) / [PDF](https://drive.google.com/file/d/1mXDnr72piaFNKSo7HPuq-9kuliCxqEyy/view?usp=sharing)
* [Fiche recommandation COVID (USEP 31)](https://hautegaronne.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/79/2020/11/USEP31_Rencontre_sportive_Fiche_recommandation_COVID19.pdf)
* [Protocole sanitaire - Fiche repères EPS (MENSJ)](https://hautegaronne.comite.usep.org/wp-content/uploads/sites/79/2020/11/reperes-pour-la-reprise-de-l-eps-nov-2020.pdf)

**INSCRIPTION**

Les classes intéressées peuvent s'inscrire avant le **27 novembre 2020** enremplissant le formulaire accessible à l’adresse suivante : [Formulaire d’inscription](https://hautegaronne.comite.usep.org/2020/11/12/e-rencontre-course-longue-solidaire-je-cours-pour-les-autres/)