



L'attitude santé à l'USEP, un nouvel outil de promotion de la santé

Pio et Pia, sont deux personnages dont les visages changeants incarnent aujourd'hui l'éducation à la santé à l'Usep.

Pio et Pia sourient, grimacent ou pleurent sous le poids d'émotions... Les pictogrammes qui les traduisent doivent permettre aux enseignants de maternelle d'aborder ce thème de la santé avec les tout petits à partir de leurs ressentis notamment lors de la pratique d'activités physiques et sportives.

L'USEP, Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré, fédération sportive scolaire comptant plus de 825 000 licenciés, souhaite promouvoir la pratique des activités physiques et sportives.

Avec ses partenaires, l'USEP cherche à développer le goût et la culture d'une pratique physique équilibrée passant par le plaisir et aider l'enfant à devenir acteur de sa santé.

Le réseau USEP au regard de ses valeurs citoyennes accorde depuis toujours une place prépondérante à la santé. Dans les limites qui sont les siennes, l'USEP veut apporter des réponses aux préoccupations publiques internationales dans ce domaine, notamment pour ce qui concerne la lutte contre la sédentarité en liaison avec la nutrition et l'hygiène de vie.

Les rencontres USEP, qui sont l'objet de notre association sur le temps scolaire et en dehors du temps scolaire participent à la promotion de la santé grâce au travail de préparation des rencontres, grâce à la cohérence des habitudes de vie proposées et grâce aux messages véhiculés, échangés lors de celles-ci.

Le mot du Président de l'USEP : Jean-Michel SAUTREAU

« Pio et Pia sont usépiens et leur tâche est grande : accompagner des centaines de milliers d'autres petits usépiens, tant de métropole que d'outre mer, sur le chemin ô combien important de la santé.

Une vraie, grande et belle responsabilité que cela confiée à Pio et Pia !

Dans sa mission de service public, l'USEP entend s'adresser à tous les enfants de notre chère Ecole Publique et aider chaque éducateur par l'apport de ce nouvel outil « L'attitude santé ».

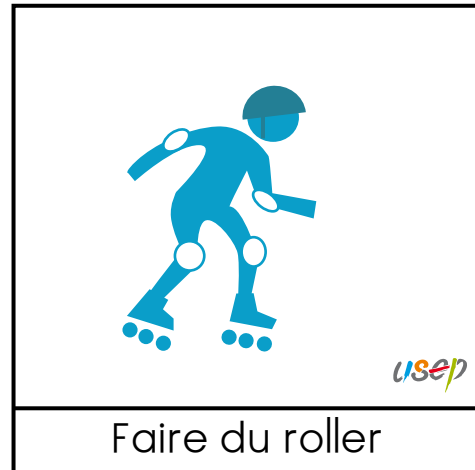
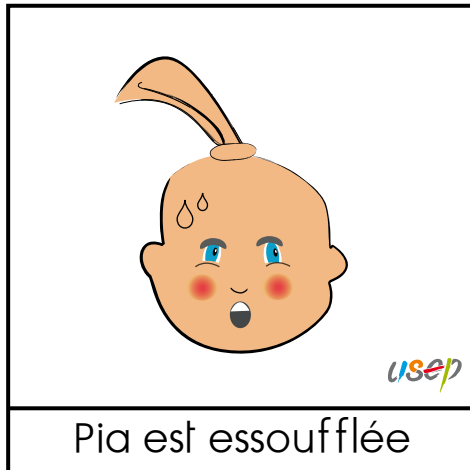
Œuvrer encore et toujours pour le développement et le bien-être des enfants qui nous sont confiés : voilà aussi une définition de l'USEP. »

Le mot de Françoise PETIT, élue nationale USEP

« Cet outil, par la richesse et la diversité des ressources rassemblées, constituera un ouvrage de référence dans le domaine de l'éducation à la santé utile à tous les acteurs de la formation des plus jeunes enfants. »

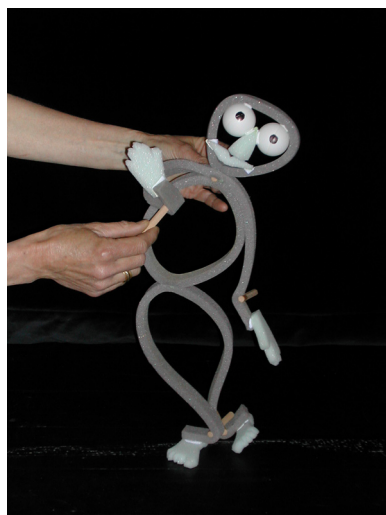
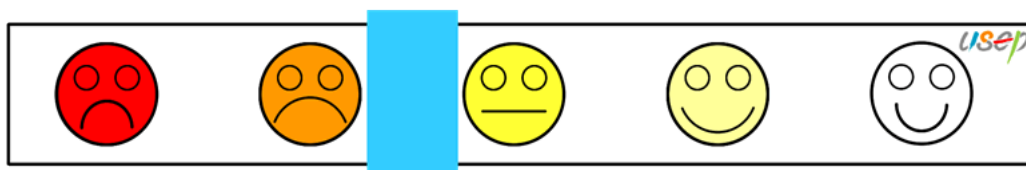
Un outil original :

Par sa volonté d'éclairer la problématique santé à partir de la pratique des activités physiques et sportives et particulièrement au travers des émotions et états ressentis par les enfants.



Par sa volonté d'aider les acteurs à construire des projets personnalisés répondant aux ressources et besoins locaux.

Par sa volonté de proposer des outils ludiques spécifiques pour les enfants : découvrez, entre autre, Pio et Pia, deux personnages figurés qui accompagneront les enfants au cours de leurs apprentissages, une marionnette à réaliser, une réglette des émotions...



Un outil collectif :

Par sa volonté de mutualiser : des comités départementaux au travers des rencontres locales, des personnes ressources militantes USEP (notamment Conseillers Pédagogiques EPS et Arts Plastiques) des départements, des régions, des groupes de travail nationaux et des élus au comité directeur national ont participé à l'élaboration des contenus.

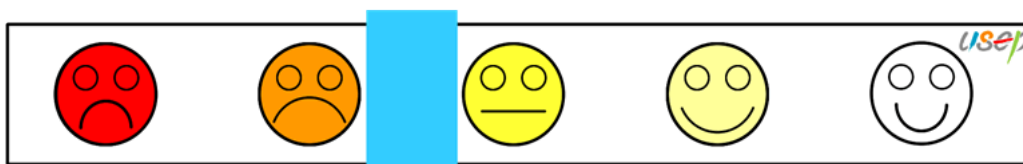
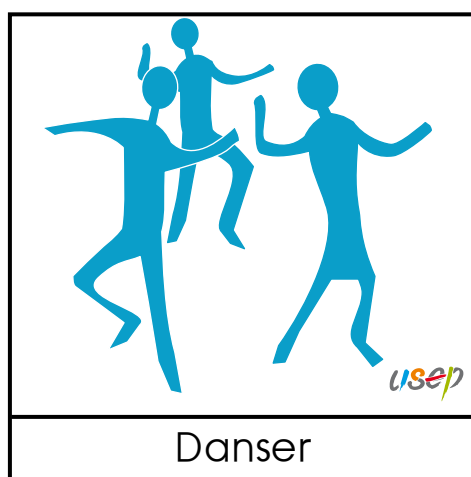


Par sa volonté de s'ouvrir vers des associations et professionnels de la santé.

Un outil expérimenté :

Par sa volonté de tester les outils originaux imaginés dans des associations d'école USEP volontaires. Trois écoles ont travaillé à partir des pictogrammes, de la marionnette et autres outils proposés nécessaires à leur projet.

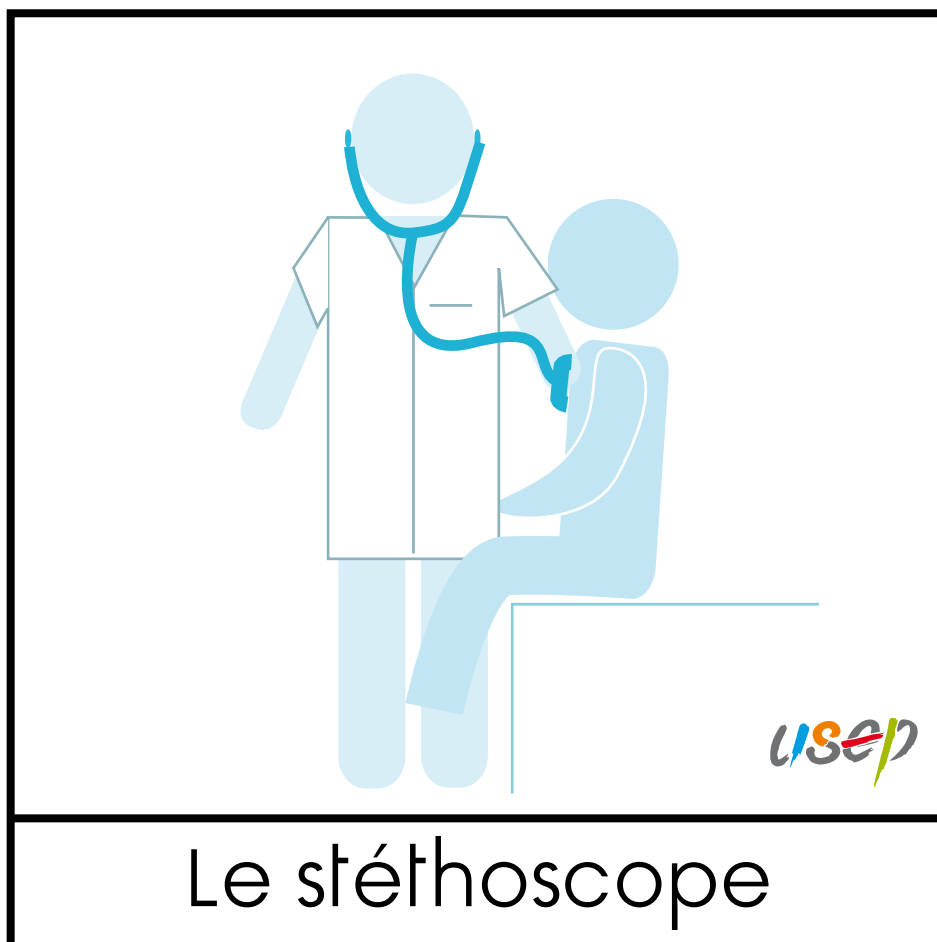
Par sa volonté de s'appuyer sur des rencontres USEP existantes en apportant un éclairage spécifique santé.



Un outil validé :

Par sa volonté de fonder médicalement les axes de travail choisis : le Dc Claude Goubault, Médecin fédéral de l'USEP en a validé le cadre général et a coordonné les diverses informations médicales présentes dans ce dossier.

Illustration « approche globale APS, des enjeux »



Remerciements au réseau USEP

Les délégations départementales USEP : 86, 95, 77, 37, 48, 24, 27, 88 ,89.

Les comités régionaux USEP de Poitou Charente et Rhône Alpes.

Les associations d'école maternelle

Louis Aragon de Niort (76)

Du Morier de Joué les Tours (37)

Jean Zay de Beaumont (63)

Les conseillers pédagogiques EPS des départements 47, 48, 49, 39, 86.

Des conseillères pédagogiques des départements du 33 (CPC généraliste) et 47(CPD arts visuels).

Les membres des groupes de travail nationaux « Maternelle », « Semaine nationale » et « Vie Associative ».

Les membres du comité directeur national USEP

Avec le soutien

Du Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative - MJSVA

Du Ministère de l'Éducation Nationale, de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche - MENESR

De la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale - MGEN

De l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé - INPES

Avec la participation :

De la Mission Nutrition et Sécurité Alimentaire de Poitou Charente

Du Comité contre les Maladies Respiratoires

De l'Association de Sécurité Solaire

De la Compagnie du Petit Monde (théâtre jeune public)

Du réseau USEP

REALISATION USEP

Elue nationale: Françoise PETIT

Novembre 2006

Coordination : Pascale PORTENART

Contact : Pascale PORTENART

USEP

3 rue Récamier

75341 Paris Cédex 07

Tél :01 43 58 97 72

pportenart@laligue.org

L'attitude santé
maternelle

