

# Les mallettes «L'attitude santé»

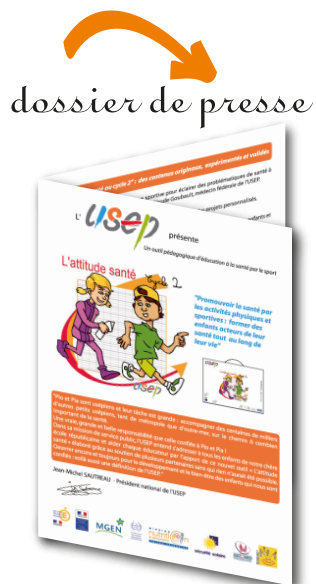
## L'attitude santé Maternelle

L'USEP, Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré, fédération sportive scolaire comptant plus de 825 000 licenciés, souhaite promouvoir la pratique des activités physiques et sportives. Avec ses partenaires, l'USEP cherche à développer le goût et la culture d'une pratique physique équilibrée passant par le plaisir et aider l'enfant à devenir acteur de sa santé. Le réseau USEP au regard de ses valeurs citoyennes accorde depuis toujours une place prépondérante à la santé. Dans les limites qui sont les siennes, l'USEP veut apporter des réponses aux préoccupations publiques internationales dans ce domaine, notamment pour ce qui concerne la lutte contre la sédentarité en liaison avec la nutrition et l'hygiène de vie. Les rencontres USEP, qui sont l'objet de notre association sur le temps scolaire et en dehors du temps scolaire participent à la promotion de la santé grâce au travail de préparation des rencontres, grâce à la cohérence des habitudes de vie proposées et grâce aux messages véhiculés, échangés lors de celles-ci.

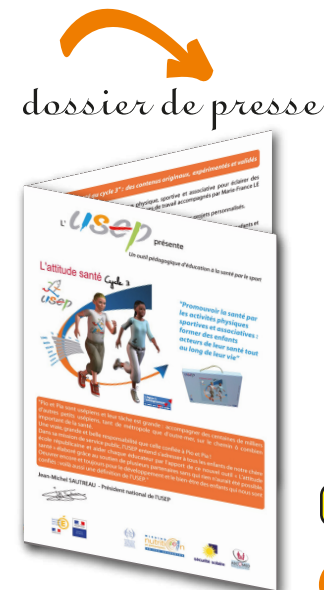


## L'attitude santé Cycle 2

A destination des classes de CP et CE1. L'outil proposé suit la même logique de développement des compétences psychosociales de l'enfant. Des bandes dessinées (créées par des enfants de CP et CE1) racontent les aventures de Pio et Pia autour de thématiques comme par exemple, « Bouger .. pour quoi faire ?? » ... Ce sont pour les enfants, des supports de lecture, de réflexions, de débats à propos de la santé en général et leur santé en particulier. Des lettres, écrites spécialement pour les enfants par des professionnels de la santé, leur donnent des repères médicaux, des connaissances pour se connaître et se projeter dans la construction de leur « attitude santé ». les propositions d'activités et de rencontres sportives ont pour objectif, la mise en place, par des adultes, de projets conduisant, dans le cadre des activités physiques et sportives, à l'augmentation de la quantité de pratique. Une démarche méthodologique facilite l'élaboration et la mise en œuvre de ces projets.



## L'attitude santé Cycle 3



# La mallette «Sport scolaire et handicap»

## Sport scolaire et handicap



L'USEP présente, avec ses partenaires, cette mallette, outil pédagogique d'éducation par le sport pour TOUS les enfants pour :

- Impulser sur tout le territoire national une dynamique favorisant l'accès au sport scolaire pour tous,
- Favoriser la mise en réseau local avec des partenaires privilégiés à partir des conventions nationales
- Mutualiser des travaux existants dans les départements
- Apporter de l'aide aux acteurs USEP.

dossier  
de  
presse



mallette

