

Une mallette & un CD Rom

Sommaire du CD Rom

Présentation et cadre médical

Argumentaire
Définitions
Repères médicaux

Un projet "Sport-Santé" USEP

Construire un projet « Sport-Santé » Usep
Une stratégie type « ICAPS »
Des thèmes santé cycle 3
Atouts et limites d'un projet
Valorisation d'un projet
Partenaires – Contacts
Exemples de formation

Des outils

Dossier de présentation
L'affiche de communication
Les affiches à personnaliser
Le concept « L'attitude santé » Usep
Les réglottes du plaisir, de l'effort et du progrès
Le compteur d'activités physiques et sportives
Les vidéos
Les photos d'émotions sportives
Les cartes postales
L'histoire à poursuivre
Les BD
Le cahier témoin
Les informations santé pour les parents
Les ouvrages de littérature jeunesse

Des rencontres

Les unités d'enseignements « APS et santé »
Des exemples de rencontres sportives USEP :
course de durée, biathlon, acrosport, ultimate...
L'accompagnement éducatif
Pédibus
Atelier alimentation
Atelier souffle
Atelier sécurité solaire
Atelier débat
Analyser une rencontre
Aides et outils

Pour aller plus loin

Bibliographie
Evaluation
Arborescence
Usep
Partenaires

Téléchargement du CDrom sur le site
www.usep.org

Remerciements au réseau USEP

Aux conseillers pédagogiques en EPS militants Usep, aux enseignants militants Usep, aux associations sportives Usep de nombreux départements qui ont contribué à l'élaboration du Cdrum « L'attitude santé en cycle 3 » et à tous ceux qui continueront à l'alimenter par des ressources à mutualiser,

Particulièrement à Nathalie Barbounis, Brigitte Bertogliati, Véronique Bury, Françoise Chauffier, Brigitte Delacotte, Dominique Flenguy, Corinne Granal, Mirentzu Laroque.

Aux membres du pôle médical Usep : Pascale Bourdier, Michel Lacroix, Marie-France Le Gal, Madeleine Meunier, Françoise Petit, Françoise Zejgman.

Aux membres du comité directeur national Usep.

Avec la participation de

De la Mission Nutrition et Alimentation de Poitou-Charentes.

Du Comité National contre les Maladies Respiratoires.

De l'Association de Sécurité Solaire.

De l'Association des CONseillers MEDicaux de l'Éducation Nationale.

Avec le soutien

Du Ministère des Sports.

Du Ministère de l'Éducation Nationale.

Conception et coordination : Pascale BOURDIER et Michel LACROIX

Élue nationale Usep - dossier « Sport-Santé » : Madeleine MEUNIER

Vice-Présidente nationale Usep - dossier « Enfant, sport et recherche pédagogique » :

Françoise PETIT

Réalisation USEP – Décembre 2011

Contact : Pascale BOURDIER

USEP, 3 rue Récamier, 75341 Paris Cédex 07

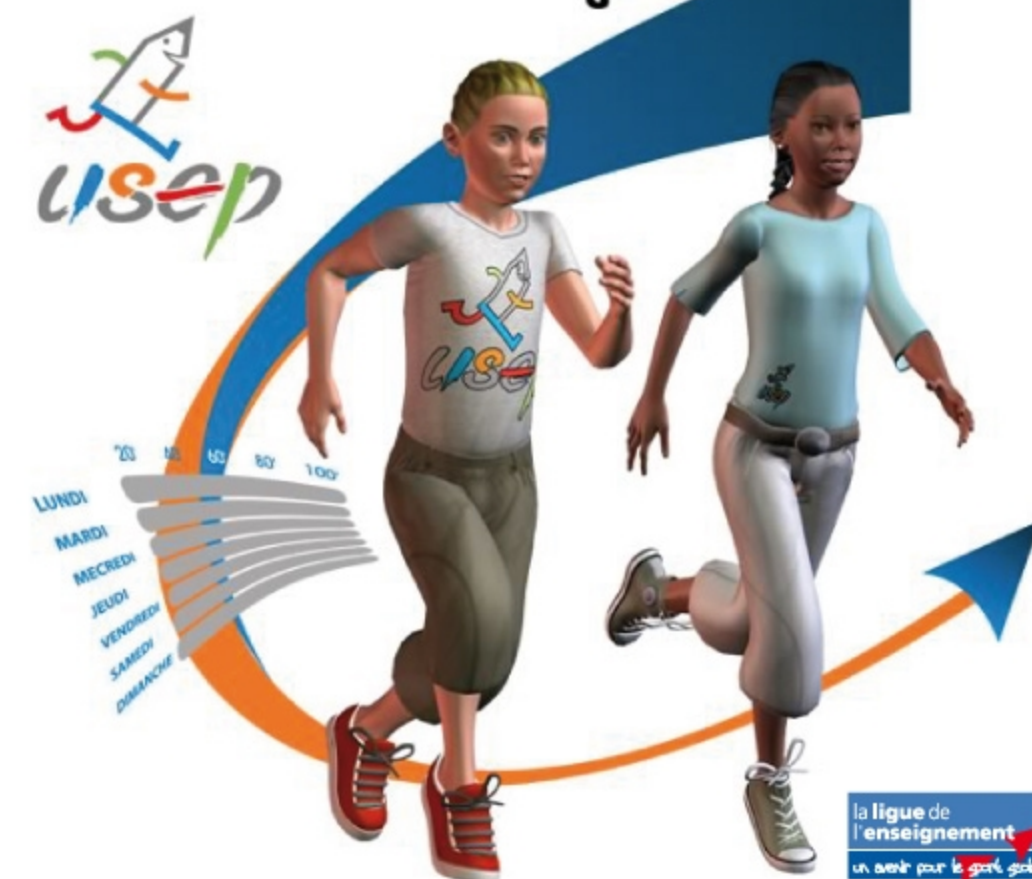
Tél : 01 43 58 97 72 - Email : pbourdier.laligue@ufolep-usep.fr



L'USEP présente

Un outil pédagogique d'éducation à la santé par le sport

L'attitude santé Cycle 3



"Promouvoir la santé par les activités physiques sportives et associatives : former des enfants acteurs de leur santé tout au long de leur vie"



"Pio et Pia sont usépiens et leur tâche est grande : accompagner des centaines de milliers d'autres petits usépiens, tant de métropole que d'outre-mer, sur le chemin ô combien important de la santé.

Une vraie, grande et belle responsabilité que celle confiée à Pio et Pia !

Dans sa mission de service public, l'USEP entend s'adresser à tous les enfants de notre chère école républicaine et aider chaque éducateur par l'apport de ce nouvel outil « L'attitude santé » élaboré grâce au soutien de plusieurs partenaires sans qui rien n'aurait été possible. Ouvrer encore et toujours pour le développement et le bien-être des enfants qui nous sont confiés : voilà aussi une définition de l'USEP."

Jean-Michel SAUTREAU - Président national de l'USEP



Proposer à l'enfant davantage d'activités physiques, sportives et associatives pour lutter contre la sédentarité et développer son « capital santé »,
Aider l'enfant à mieux se connaître pour développer toutes ses capacités,
Permettre à l'enfant d'identifier les déterminants de santé pour être acteur de sa santé tout au long de sa vie,
Donner à l'enfant le goût d'une pratique physique régulière pour son bien-être physique, mental et social,

Telles sont les **orientations retenues par l'Usep**, fédération sportive scolaire du premier degré, acteur de la promotion de la santé par les activités physiques sportives et associatives.

Pour mener à bien cette entreprise, dans le cadre de sa mission de service public, l'Usep compète les apprentissages effectués dans le cadre scolaire. Elle engage depuis 2005 son réseau dans une dynamique renforcée de projets d'éducation à la santé construits autour des activités physiques, sportives et associatives proposées aux enfants des écoles primaires publiques.

L'évènement national « L'Usep bouge ton attitude santé » constitue un support de mise en acte de ces objectifs. L'USEP choisit le parti pris d'une **démarche d'éducation active qui conduit l'enfant à agir, connaître, choisir, décider**. Le concept « L'attitude santé USEP », est défini et devient le point central et la ligne directrice en matière d'activités physiques, sportives et associatives au regard de l'éducation à la santé. Il est labellisé conforme aux actions du PNNS en octobre 2011.

L'Usep dans sa dimension pédagogique, élabore pour les éducateurs, des outils accompagnant les projets de promotion de la santé au travers des activités physiques, sportives et associatives. Cette construction se fonde sur une démarche de recherche, d'expérimentation, de mutualisation et de validation des contenus par des professionnels de la santé de son « pôle médical ». L'Usep diffuse ses outils auprès de son réseau, propose de la formation et prône un travail en partenariat local.

Les aventures de Pio et Pia sont pour les enfants de 3 à 11 ans, des supports d'identification, de lecture, de réflexion et de débat à propos de la santé liés aux activités physiques, sportives et associatives. Elles sont déjà développées dans « L'attitude santé en maternelle » et « L'attitude Santé en cycle 2 ».

« **L'attitude santé en cycle 3** » à destination des classes de CE2, CM1 et CM2, la nouvelle mallette pédagogique proposée aujourd'hui, suit la même logique de développement des compétences psychosociales des enfants et vient compléter cette série. De nombreux outils pour les enfants la composent comme les réglottes du plaisir, de l'effort et du progrès, un compteur hebdomadaire d'activités physiques et sportives, une histoire à compléter, un cahier témoin des apprentissages, des cartes postales, des affiches à personnaliser. Les adultes trouveront les documents d'exploitation pédagogique de ces outils ainsi que des propositions d'activités et de rencontres, un cadre de référence et une méthodologie de projet dans le Cdrom téléchargeable sur le site www.usep.org.

L'éducation à la santé est affaire de coéducation. L'Usep invite tous les adultes à soutenir et encourager la pratique d'activités physiques, sportives et associatives des enfants. L'Usep, dans sa dimension associative, est force de proposition au sein de la communauté éducative. L'association sportive d'école peut être le levier de développement de l'axe « santé » au sein du projet d'école. Elle est un lieu privilégié de rencontre entre les différents partenaires : en premier lieu les familles mais également les collectivités, les organismes et associations se rejoignant sur les objectifs de l'Usep. Le projet d'éducation à la santé, qui propose à l'enfant une offre de pratique d'activités physiques adaptées à ses possibilités, vise l'instauration d'un état de bien-être dans un climat positif.

Ce projet se construit et se vit au sein de l'association sportive, avec tous.

La démarche conduisant à « L'attitude santé », un projet à long terme, va guider l'enfant, vers des actes de plus en plus réfléchis et raisonnés.

Et si, au travers d'une telle éducation, l'Usep donnait le goût d'une pratique physique, sportive et associative variée et régulière... l'Usep aurait bel et bien contribué à l'émancipation de l'enfant et à la formation d'un citoyen sportif éclairé.

Françoise PETIT - Vice Présidente de l'USEP

Madeleine MEUNIER - Éluée en charge du dossier sport/santé

"L'attitude santé au cycle 3" : des contenus originaux, expérimentés et validés

Qui s'appuient sur la pratique physique, sportive et associative pour éclairer des problématiques de santé à partir d'axes de travail accompagnés par Marie-France LE GAL, médecin fédérale de l'USEP.

Qui proposent une aide aux acteurs pour construire des projets personnalisés.

Qui offrent des outils ludiques et variés construits spécifiquement pour les enfants et testés au sein du réseau USEP.

Qui mutualisent réflexions, expériences, recherches et rencontres USEP.

Qui rassemblent des associations et des professionnels de la santé.

