

Avec ta classe, propose un défi « récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau **CE2**
 Région : **Auvergne Rhone Alpes** Département : **Haute-Savoie**
 Commune : **CLAN-GEVRIER** Association USEP : **USEP74**

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé » : *Course de cerceaux*

Descriptif

- les élèves lancent leur cerceau, en le faisant rouler le + loin possible.

Le défi

- Garder son cerceau debout et être le dernier à tomber.

Matériel

- cerceaux

But Etre le dernier à faire tomber son cerceau.

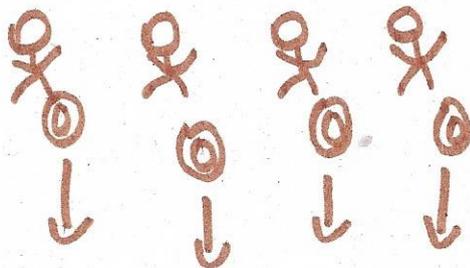
Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



Ton défi en images



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile