



Avec ta classe, propose un défi « récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau **CE2**

Région : **Auvergne Rhône Alpes** Département : **Haute Savoie**

Commune : **CRAN-GEURIER** Association USEP : **USEP 74**

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé » : **la passe au panier**

Descriptif

- faire la passe à ses coéquipiers jusqu'au panier.
- Marquer

Le défi

- Passer le ballon sans le faire tomber, marquer des paniers.

Matériel

- 1 panier de basket
- 2 ballons

But Marquer le plus de buts (paniers)

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

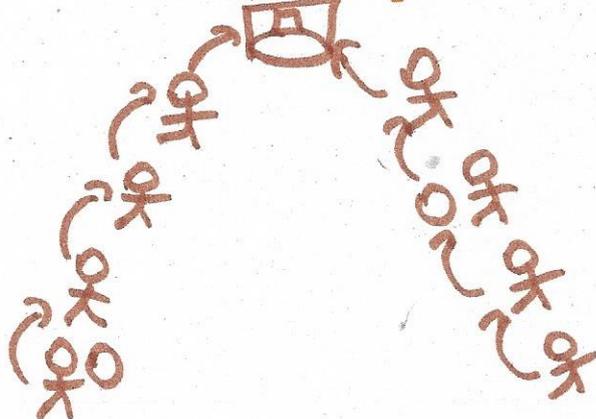
C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Ton défi en images



Envoie ton défi à : defirecre@laligue-usep.org