

Formation SAVOIR ROULER A VELO
Vendredi 9 octobre et vendredi 6 novembre 2020
Accueils collectifs de mineurs des Deux-Sèvres
20 stagiaires – 12 heures

Thème

Construire un projet partenarial autour de l'activité cycliste dans le cadre du Savoir-rouler à vélo

Objectifs

- Connaître le public (différents temps de l'enfant) et les acteurs, et adapter sa posture
- Connaître les réglementations (ACM et MEN) pour l'activité cycliste,
- Vivre et s'approprier des situations liées aux différents blocs du SRAV,
- Partager ses expériences,
- Prendre en compte les dimensions citoyenneté, santé, environnement, culture dans la mise en œuvre du projet

Vendredi 9 octobre 2020

Temps	Séquence	Animateur	Matériel
09h15	<u>Accueil, brise-glace</u> Support : activité cycliste (maitrise vélo)	Philippe	Vélo Petit matériel
10h00	<u>Présentation de la formation</u> Les objectifs de la formation Le programme de la journée	Anne Antoine	Diaporama
10h15	<u>Construction d'un projet partenarial</u> Quel est votre intention ? votre projet ? QQQCCP (Pourquoi ? Pour quoi ? Qui ? Où ? Comment ?) Prendre en compte les différentes dimensions du SRAV En relation avec les ressources du territoire	Antoine	Affiches Feutres
11h15	<u>Présentation des projets</u> Chaque groupe présente le projet (5 minutes maximum)	Antoine	Affiches Feutres
12h00	<u>Pause</u> Plateau repas « le Chapelais »		
13h00	<u>Appropriation du bloc 1 du SRAV</u> Par groupe de 2, s'approprier une fiche et mettre en place la situation pour les autres participants (20 minutes) – définir la tranche d'âge. Chaque groupe fait vivre la situation (5 ateliers x 10 minutes = 50 minutes) Prendre en compte la « sécurité » Prendre en compte les fiches pédagogiques du bloc 1 : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ralentir, freiner et s'arrêter dans une zone délimitée ▪ Conduire son vélo en ligne droite ▪ Changer ses vitesses et être capable d'effectuer un virage à 90° ▪ Conduire son vélo sur un parcours avec un slalom simple ▪ Démarrer un pied au sol 	Philippe Anne	Vélo (1 pour 2) Petit matériel Fiches péda - 1

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Franchir un petit obstacle ▪ Mettre le casque et le régler ▪ Prendre des informations en roulant ▪ Rouler dans un couloir étroit en position cavalier ▪ Rouler en enlevant un appui (une main ou un pied) ▪ Connaitre son vélo (éléments de base et fonctionnement) 		
14h30	<p><u>Appropriation du bloc 2 du SRAV</u></p> <p>Mettre en situation les stagiaires sur un parcours « sécurité routière en milieu fermé » (1 groupe d'observateurs, 1 groupe de cyclistes)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Circulation individuelle sur le parcours (1 observateur pour 1 cycliste) 2. Inversion des rôles 3. Retour des observateurs, des cyclistes 4. Bilan collectif <p>Prendre en compte les fiches pédagogiques du bloc 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Panneaux de signalisation ▪ Adapter son déplacement en fonction des autres usagers de la route ▪ Faire connaître sa direction, identifier les changements de direction des autres cyclistes (S'arrêter et redémarrer en groupe) ▪ Rouler en respectant le code de la route mis en place sur le parcours <p>Comment se comportent les cyclistes ? Comment réinvestir les situations du bloc 1 ?</p> <p>Moyen d'observation</p>	Philippe Antoine	Vélo (1 pour 2) Petit matériel Panneaux Rond-point Fiches péda - 2
15h30	<p><u>Débat</u></p> <p>Aspect culturel, historique</p> <p>Place de l'enfant / pratique cycliste</p>	Tous	
16h00	<u>Bilan de la journée</u>	Tous	
16h15	<u>Fin de la première journée</u>	Tous	

Vendredi 6 novembre 2020

Temps	Séquence	Animateur	Matériel
09h15	<u>Présentation de la formation</u> Le programme de la journée	Antoine P	Diaporama
09h30	<u>Appropriation du bloc 3 du SRAV</u> Préparation de la sortie sur route Sortie en milieu ouvert (2 circuits)	Jean-Paul	Vélos - casques - gilets Cartes Fiches péda - 3
11h00	<u>La règlement ACM et MEN</u> Présentation institutionnelle	Antoine LR Jean-Paul	Diaporama
12h00	<u>Pause</u> Plateau repas « le Chapelais »		
13h00	<u>Mise en situation pratique</u> Installation des activités Intervention auprès des élèves (1 heure)	Antoine P	Petit matériel Bâche Panneaux Fiches péda
15h00	<u>Ressources pédagogiques</u> Carte interactive DDCSPP Prévention MAIF – DSDEN – USEP - ...	Tous	Site internet
15h30	<u>Bilan de formation</u> Evolution possible des projets Evaluation des deux journées	Tous	Questionnaire
16h00	<u>Fin de la formation</u>		