

Avec ta classe, propose un défi « récré athlisme » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

CP

Région :

Département : Loire

Commune : St Etienne

Association USEP :

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlisme » :

Descriptif

Il faut courir.
Quand le 1er coureur a fini le petit tour, le deuxième part.
Le premier s'assoit quand il a fini son grand tour.

Le défi

Petit tour
Grand tour

Option : relais par équipe

Matériel

4 plots

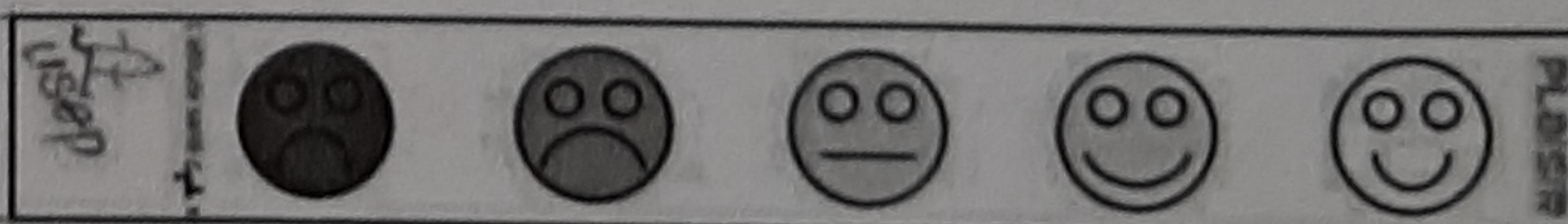
But

- courir vite.
- ne pas faire de grands virages.

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30" à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni ?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Ton défi en images



Envoie ton défi à : defirecre@laligue-usep.org