



Avec ta classe, propose un **défi « récré athlé »** à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau

Région : *Océanie*

Département : *Haute Garonne*

Commune : *Saint Lys*

Association USEP :

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi :

Défi « récré athlé » :

Descriptif

*On met 6 cercles
 deux enfants de chaque
 coté est on peut jouer
 face à face on saute à cloche
 pied et quand on est
 face à face on court jusqu'au
 cercle et se qui gagne
 reste au cercle.*

Le défi

Matériel

Cercles

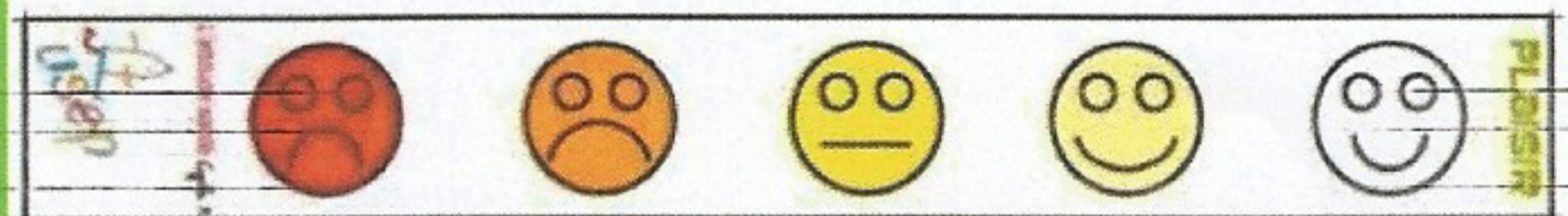
But

*Gagner 3 points en arrivant
 3 fois dans le camp adverse*

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



Ton défi en images



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

<input type="radio"/> 30" à 1 min	<input type="radio"/> 1 à 2 min
<input type="radio"/> 2 à 5 min	<input type="radio"/> 5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Envoie ton défi à : defirecre@laligue-usep.org