

# La traversée de la rivière



Prépare ton matériel

## Délimite la rivière !

Partage ton terrain en 3 zones : 1 rivière et 2 bords.

- Une corde par équipe. ■ Une craie.
- Un cerceau par équipe. ■ Un pochoir rond de 10 cm de diamètre.

- 1) Trace deux lignes parallèles espacées de quatre grands pas. L'espace entre ces 2 lignes forme la rivière.
- 2) Trace à l'aide de ton pochoir un premier cercle dans la rivière situé à un très grand pas du bord. Trace le second cercle à la même distance de l'autre bord.
- 3) Déroule la corde pour joindre les deux bords.

Règle du jeu

**Tic-tac** le compte à rebours a commencé

- L'équipe traverse la rivière en un temps donné.

La traversée à pieds joints

- Traverse la rivière en sautant à pieds joints dans les cerceaux.

## La traversée de la rivière en équipe

- **Compose** deux équipes de 4 ou 5 joueurs. Chaque équipe se place en file indienne d'un côté de la rivière.
- **Lance** ton cerceau pour qu'il entoure le premier cercle puis saute dedans. Récupère ton cerceau et lance le cette fois autour du 2<sup>ème</sup> cercle puis saute dedans.
- **Récupère** ton cerceau et saute de l'autre côté de la rivière. A l'aide de la corde, fais parvenir le cerceau à tes camarades.
- Un de tes camarades s'élance à son tour puis ainsi de suite jusqu'à que toute l'équipe réussisse à te rejoindre.
- Chaque joueur dispose de deux essais par lancer et par saut.
- En cas d'échec, le joueur est remplacé par le suivant et se replace en file indienne pour pouvoir retenter sa chance.

## Relève les défis

Invente d'autres défis à partir de ce jeu !

- Sur le matériel : rajoute un cercle dans la rivière.
- Sur l'espace : élargis la rivière.
- Sur la motricité : invente un nouveau saut ou une nouvelle façon de lancer le cerceau.

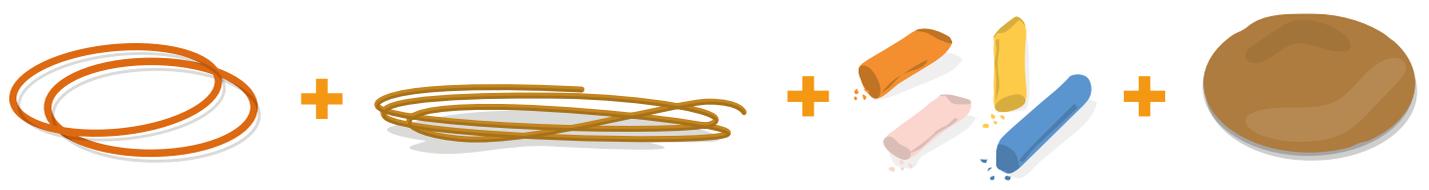


Pour se **sentir** joyeux, félicite tes amis et accepte les encouragements de leur part.

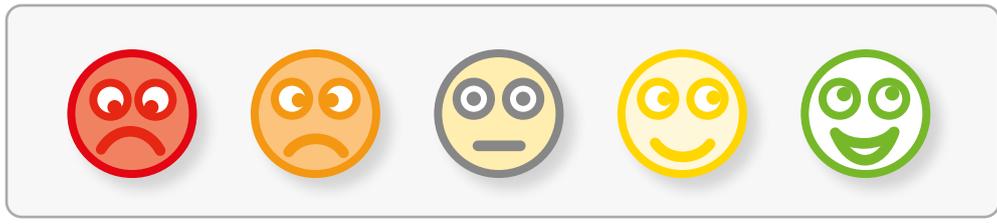


Le sport scolaire de l'École publique

# La traversée de la rivière



As-tu pris du **plaisir** à jouer ?



Sur ta réglette des émotions, **désigne** le visage qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.