# L'échiquier

## Prépare ton matériel

**Fabrique** ton pochoir !

- Découpe dans du carton épais, un carré de 30 cm de côté. Ce sera plus facile pour tracer ton échiquier !
- des craies.
- 2 cônes.
- 1 sablier ou chronomètre.

## Règle du jeu

**Saute** en respectant le mode de déplacement de chaque pièce de l'échiquier (Fou, Tour, Cavalier).

- Enchaîne 2 passages sur un même mode de déplacement (saut pieds joints devant, saut sur un pied sur le côté ou en diagonale) le plus rapidement possible sans te tromper.
- D'abord en mode FOU, puis en mode CAVALIER et enfin en mode TOUR.

### Seul

- Comme le FOU, réalise ton record de nombre de passages avec ce mode de déplacement en une minute… Utilise un sablier ou un chronomètre !

### À deux

- Effectuez, chacun votre tour, le plus de passages sur un même mode de déplacement.
- Chacun défie l'autre, en lui indiquant un mode de déplacement… un nombre de passages.

### À deux, à trois

- Réalisez des records en vous relayant : après 2 enchaînements, un co-équipier prend le relais... sur un temps de 3 minutes, 5 minutes...

## Relève les défis !

**Invente d'autres défis à partir de ce jeu !**

**Voici quelques pistes** :

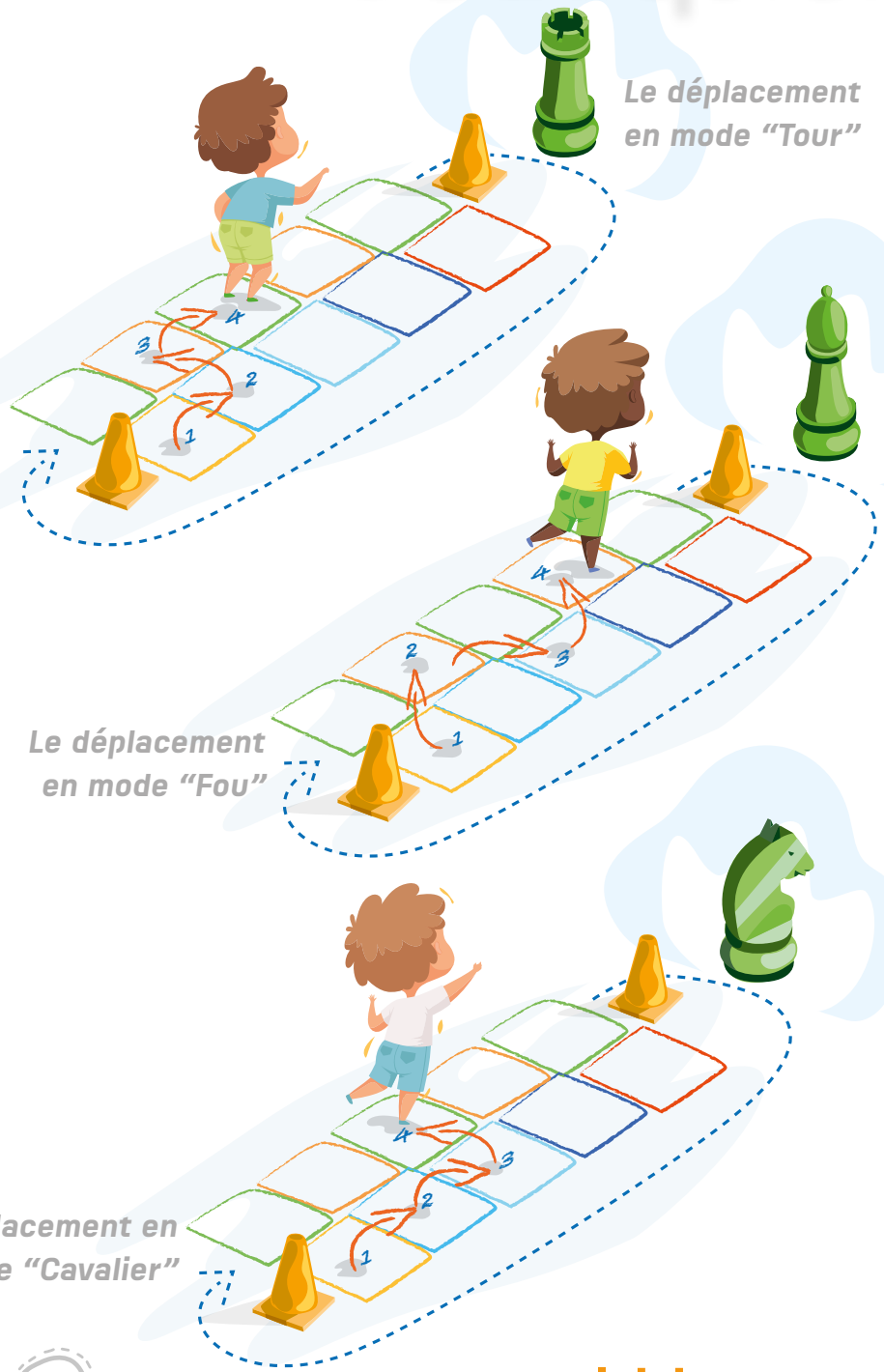
- Ajoute des carrés pour agrandir ton échiquier en longueur et en largeur.
- Jouez à 2 en face à face.

*Profite du soleil, mais* ***protège-toi*** *! Une* ***casquette***, *de la* ***crème solaire***, *des* ***lunettes*** *et toujours à portée de main… de* ***l'EAU*** *!*

usep

Le sport scolaire de l'École publique

# L'échiquier



As-tu pris du **plaisir** à jouer ?

*Sur ta réglette des émotions, **désigne** le **visage** qui correspond le mieux à ce que **tu ressens**.*